

目黒区立中央体育館合気道教室への参加規則

緊急事態宣言解除に伴い、6月21日（日）より合気道教室が再開される予定です。しかし、これまでと同じような稽古はできず感染拡大を起さぬようコロナ対策を徹底した上での実施となります。そのためいろいろとご不便をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

稽古の概要

- ・稽古参加の条件として、参加者登録(氏名・住所・連絡先の記載)が必要となります。
- ・稽古中もマスク着用が必須になり、人との接触も行わないため軽い体操が中心となります。
- ・更衣室の使用が原則禁止で、シャワーの利用もできません。
着替えは道場内のロッカー室などで行っていただきます。ただし、人数を制限しての使用となるため着替えの不要なスポーツウェア等での参加も可とします。

稽古参加時の詳細事項

(1) 体育館来場時

- ① マスク着用
マスクなしでは入場できません。
- ② 手指の消毒
受付前の消毒用アルコールをご利用ください。
- ③ 体温と体調確認
体温が37度以上の方、咳をされる方は来場をお控えください。
- ④ 受 付
新型コロナウイルス感染対策として、用紙に氏名及び電話番号を記入していただきます。
こちらは目黒区立中央体育館で保管されます。

(2) 合気道教室への登録

- ① 今回の再開にあたり、目黒区合気道連盟にも氏名・住所・連絡先を登録していただきます。
ご協力をお願いいたします。

(3) 更衣

- ① 原則として体育館更衣室のご利用はできません。
※更衣室のシャワーは当面利用できませんので、ご注意ください。
- ② 着替えの際には、稽古が行なわれる道場（第1格技場）の倉庫（男性／定員3名）、指導員控室（女性／定員3名）を利用いただき、人数が多い場合に更衣室（男女ともに定員3名）を利用する形式とします。
- ③ 袴の着脱は道場内をお願いします。
- ④ 着替えが困難なためスポーツウェアでの参加も可とします。

(4) 稽古(3階・第1格技場)

① マスク着用

稽古中もマスクの着用をお願いします。

※呼吸が困難な場合には無理をしないようお願いします

② 稽古場所の制限

一人当たり3畳を目安とし、人数が多い場合はグループに分けて稽古する場合があります。

③ 人との接触の禁止

当面の稽古は対人での接触を行わない形式で行ないます。

④ 換気、消毒の実施

稽古の途中に換気・消毒の時間を設けます。周囲が住宅地のため稽古中は窓を閉めきっているための措置です。

⑤ 稽古終了後の清掃

稽古終了後には、道場の清掃と消毒を行います。稽古参加者は清掃にご協力ください。

いろいろとご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

目黒区合気道連盟